



**7º SEMINÁRIO INTERNACIONAL E
IIº CURSO DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA**

2019

DOR MUSCULOESQUELÉTICA EM ATLETAS DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE BOCHA PARALÍMPICA

Bianca Silva Bargas de Jesus
Autora

Nazareti Pereira Ferreira Alves
Orientadora



Objetivos

- ✓ Identificar as dores musculoesqueléticas em atletas da seleção brasileira de bocha paraolímpica durante período de treinamento e competições, bem como identificar as abordagens fisioterapêuticas mais utilizadas.
- ✓ Identificar dor no atleta de Bocha Paraolímpica
- ✓ Identificar fatores desencadeantes da dor
- ✓ Identificar a atuação da fisioterapia na Bocha Paralímpica



Revisão de Literatura

Bocha Paraolímpica (OLIVEIRA, 2015; CPB, 2019).

Atuação da Fisioterapia no Esporte Paraolímpico (REYNOLDS, 1992; SILVA, 2016; LEXEL, 2014).





JOSÉ CARLOS
BC1



NATALI FARIA
BC2

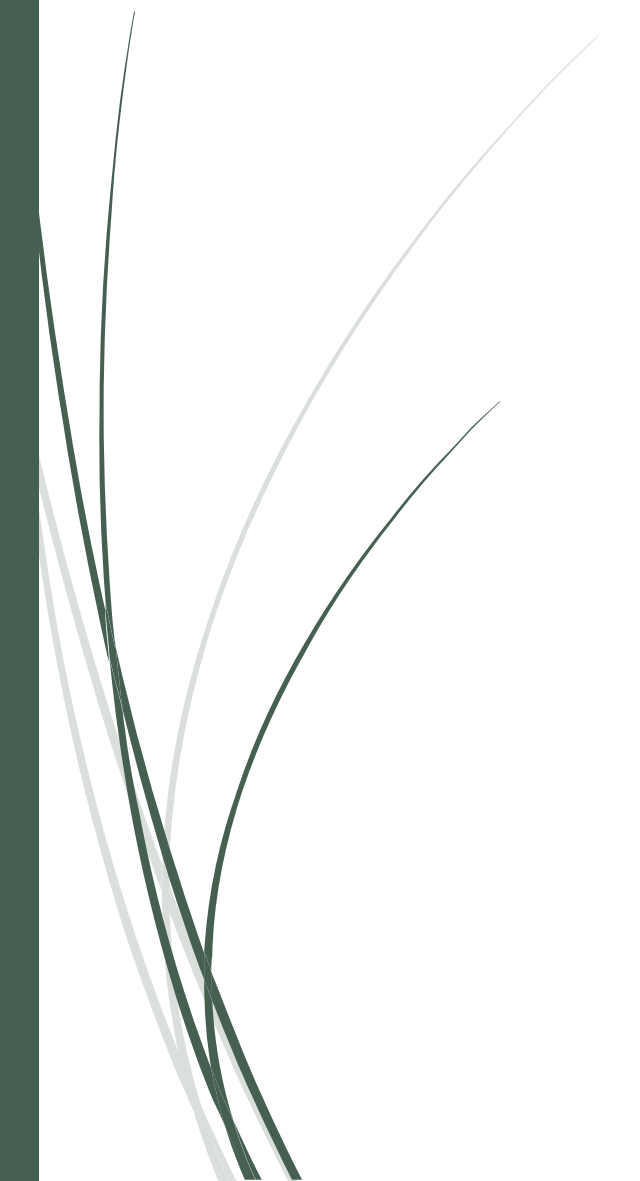


EVELYN OLIVEIRA E ROBERTO
FERREIRA (AUXILIAR)
BC3



ELISEU SANTOS
BC4

Fonte: https://www.facebook.com/andenarede/?epa=SEARCH_BOX



MATERIAIS E MÉTODOS



- 
- Autorização da direção técnica da Seleção Brasileira de Bocha Paralímpica
 - Termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE)
 - Questionário elaborado contendo 17 questões.
 - Pesquisa/entrevista realizada com atual fisioterapeuta da seleção brasileira de bocha paraolímpica.



Resultados

Tabela 1 – Diagnóstico dos atletas entrevistados.

<i>Diagnósticos</i>	<i>N</i>	<i>%</i>
Paralisia cerebral	6	54,55
Distrofia muscular de Becker	2	18,18
Artrogripose múltipla	1	9,09
Amiotrofia espinhal progressiva	1	9,09
Distrofia muscular de cinturas	1	9,09
TOTAL	11	100



Gráfico 1

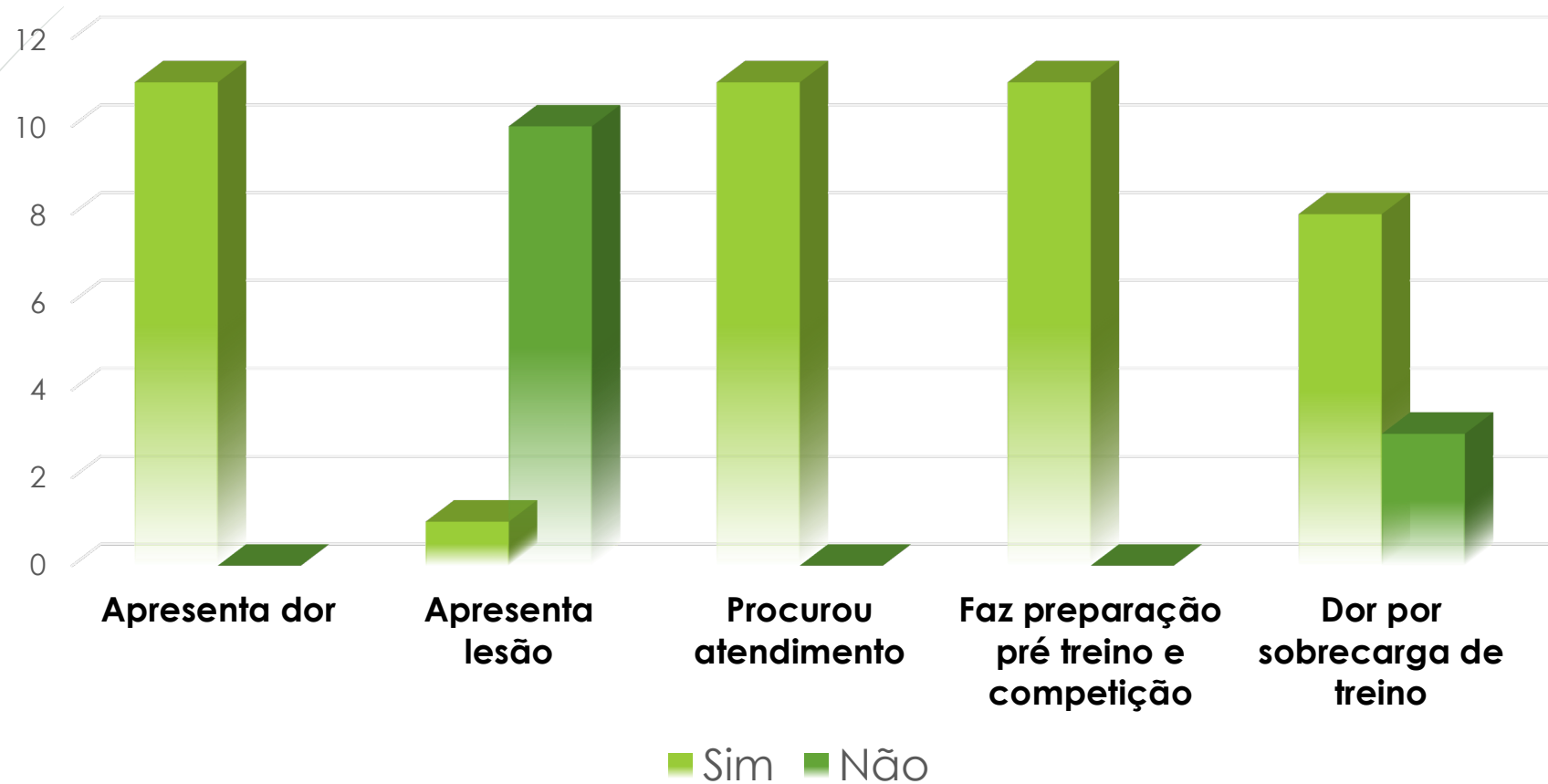


Tabela 2 – Períodos agravantes de dor

Período	N	%
Treinos	10	90,91
Competições	1	9,09
Total	11	100



Gráfico 2: Escala visual analógica de dor

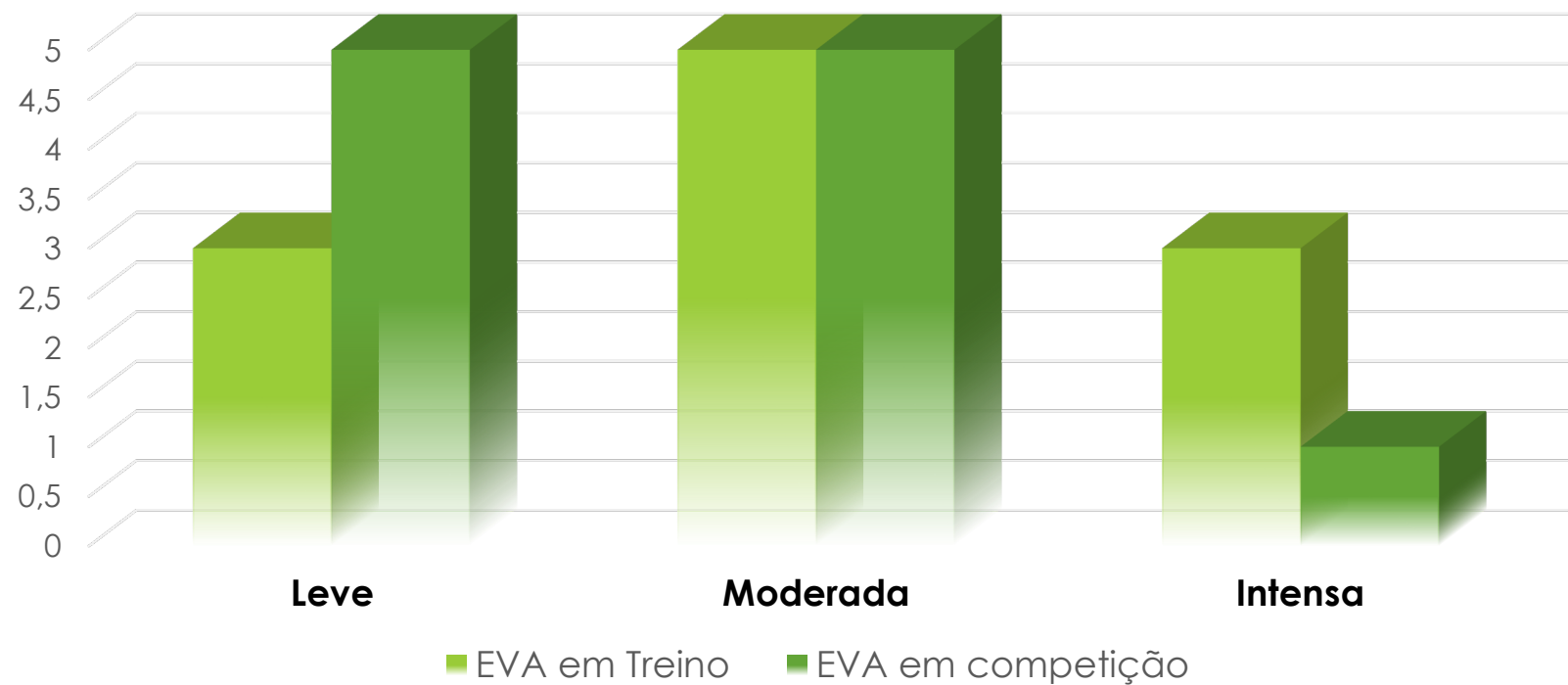


Tabela 3 – Regiões acometidas pela dor

Região	N	%
Cervical	5	45,45
Antebraço	5	45,45
Ombro	4	36,36
Lombar	4	36,36
Perna	2	18,18
Desvio padrão		11,13

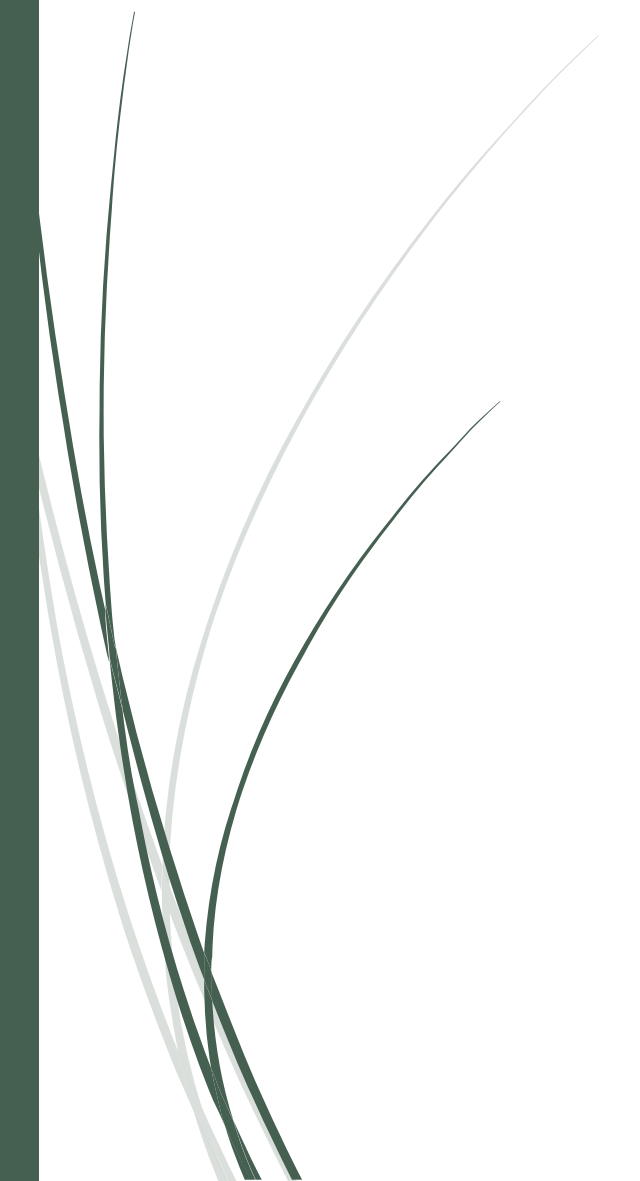
ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA



Recursos na Fisioterapia

Tabela 4 – Recursos utilizados na Fisioterapia

Recursos	N	%
Terapias alternativas	5	45,45
Eletroterapia	2	18,18
Massoterapia	2	18,18
Cinesioterapia	1	9,09
Outros	1	9,09
Total	11	100



CONSIDERAÇÕES FINAIS



Agradecimentos



Agradecimentos





7º SEMINÁRIO INTERNACIONAL E 1º CURSO DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA

2019

“ Deus não escolhe os capacitados, mas capacita os escolhidos ” (Albert Einstein).

Referências

- Bocha Paraolímpica– Comitê Paraolímpico Brasileiro (CPB), Disponível em: <http://www.cpb.org.br>. Acessado em: 10 maio. 2019
- COSTA, A. M. SOUSA. S. B; Educação Física e esporte adaptado: história, avanços e retrocessos em relação aos princípios da integração/inclusão e perspectivas para o século XXI. **Revista Brasileira de Ciência do Esporte**, Campinas, v25, n3, p 27- 42, 2004. Disponível em: <http://www.revista.cbce.org.br/index.php/RBCE/article/viewFile/236/238> Acessado em: 5 de maio de 2019.
- LAURINO CFS, LOPES AD, MANO KS, COHEN M, ABDALLA RJ. Lesões músculo esqueléticas no Atletismo. **Rev Bras Ortop**. 2000;35(9): 364-8. http://sprunig.net/wp-content/uploads/Les%C3%B5es-Musculoesquel%C3%A9ticas-no-atletismo_2000.pdf Acessado em: 5 de maio de 2019.
- REYNOLDS J, STRIK A, THOMASA. GEARY F. Paralympics – Barcelona 1992. **Br J Sports Med**. 1994;28(1):14-7. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8044485>. Acessado em: 25 de junho de 2019.
- SILVA A, MATTIELLO SM, PETERSON R, ZANCA GG, VITAL R, et al. Musculoskeletal complaints and physiotherapeutic, procedures in the Brazilian Paralympic Delegation during the Paralympic athletics world championship in 2011. **Rev Bras Med Esporte**. 2013;19(4):256-9. . Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1517-86922013000400006&script=sci_arttext&lng=en. Acessado em: 10 de maio de 2019.

