



MESTRADO
EM CIÊNCIAS
DA REABILITAÇÃO

AVALIAÇÃO DOS MARCADORES ALIMENTARES EM JOGADORES DE FUTEBOL EM CADEIRA DE RODAS

Autores

Patrícia M. L. A. de Castro, Pablo Rodrigo de Oliveira Silva, Joelson Guilherme Almeida, Patrícia dos S. Vigário

Introdução

Power soccer / Futebol em Cadeira de Rodas

- Indivíduos com deficiências severas
- Necessitam de cadeiras de rodas motorizadas

Tetraplegia

Paralisia cerebral

Distrofia muscular

Introdução

- Classificação funcional: PF1 e PF2
- Equipe: 4 jogadores
- Quadra: dimensões = Basquete



Introdução

- Partida: 2 tempos de 20min
- Bola: diâmetro de 32,5cm
- Cadeiras motorizadas com Footguard
- Velocidade máxima: 10km/h



Introdução



Objetivo

**Avaliar os marcadores alimentar de jogadores de
Futebol em cadeira de rodas**

Materiais e método

➤ Delineamento do estudo e amostra

- Estudo transversal
- $n = 11$
- Homens e mulheres
- Idade ≥ 10 anos de idade
- Praticantes de Futebol em Cadeira de Rodas
- Copa Libertadores de Futebol em Cadeira de Rodas, RJ; 2017



Materiais e método

➤ Medidas e avaliação

- Anamnese
 - Dados demográficos
 - Rotina de treinamento



Materiais e método

➤ Medidas e avaliação

- Massa corporal total (Kg):

Balança digital com plataforma adaptada (MICHELETTI; MIC-500H; 500kg; SP)

- Estatura (cm):

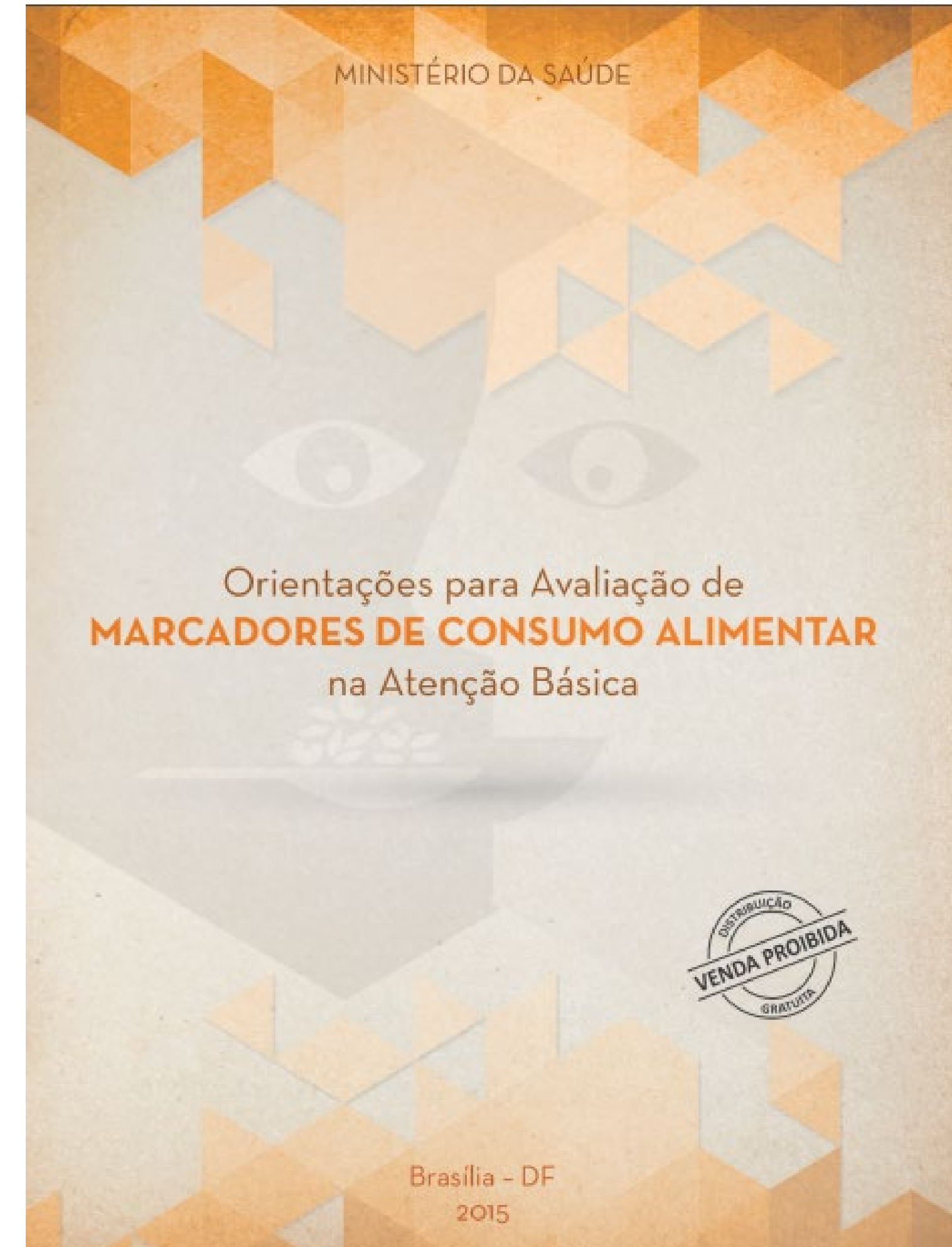
Fita métrica (SECA; 0,1mm; PR)



Materiais e método

➤ Avaliação do consumo de alimentos

Marcadores de consumo alimentar
(Ministério da Saúde)



Brasil. **Orientações para avaliação de marcadores de consumo alimentar na atenção básica.** Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015.

Materiais e método

Você tem costume de realizar as refeições assistindo TV, mexendo no computador e/ou celular?				☐ Sim	☐ Não	☐ Não Sabe			
Quais refeições você faz ao longo do dia?				☐ Café da manhã	☐ Lanche da manhã	☐ Almoço	☐ Lanche da tarde	☐ Jantar	☐ Ceia
Ontem você consumiu:									
Feijão				☐ Sim	☐ Não	☐ Não Sabe			
Frutas Frescas (não considerar suco de frutas)				☐ Sim	☐ Não	☐ Não Sabe			
Verduras e/ou legumes (não considerar batata, mandioca, aipim, macaxeira, cará e inhame)				☐ Sim	☐ Não	☐ Não Sabe			
Hambúrguer e/ou embutidos (presunto, mortadela, salame, linguiça, salsicha)				☐ Sim	☐ Não	☐ Não Sabe			
Bebidas adoçadas (refrigerante, suco de caixinha, suco em pó, água de coco de caixinha, xaropes de guaraná/groselha, suco de fruta com adição de açúcar)				☐ Sim	☐ Não	☐ Não Sabe			
Macarrão instantâneo, salgadinhos de pacote ou biscoitos salgados				☐ Sim	☐ Não	☐ Não Sabe			
Biscoito recheado, doces ou guloseimas (balas, pirulitos, chiclete, caramelo, gelatina)				☐ Sim	☐ Não	☐ Não Sabe			

Materiais e método

➤ Tratamento estatístico

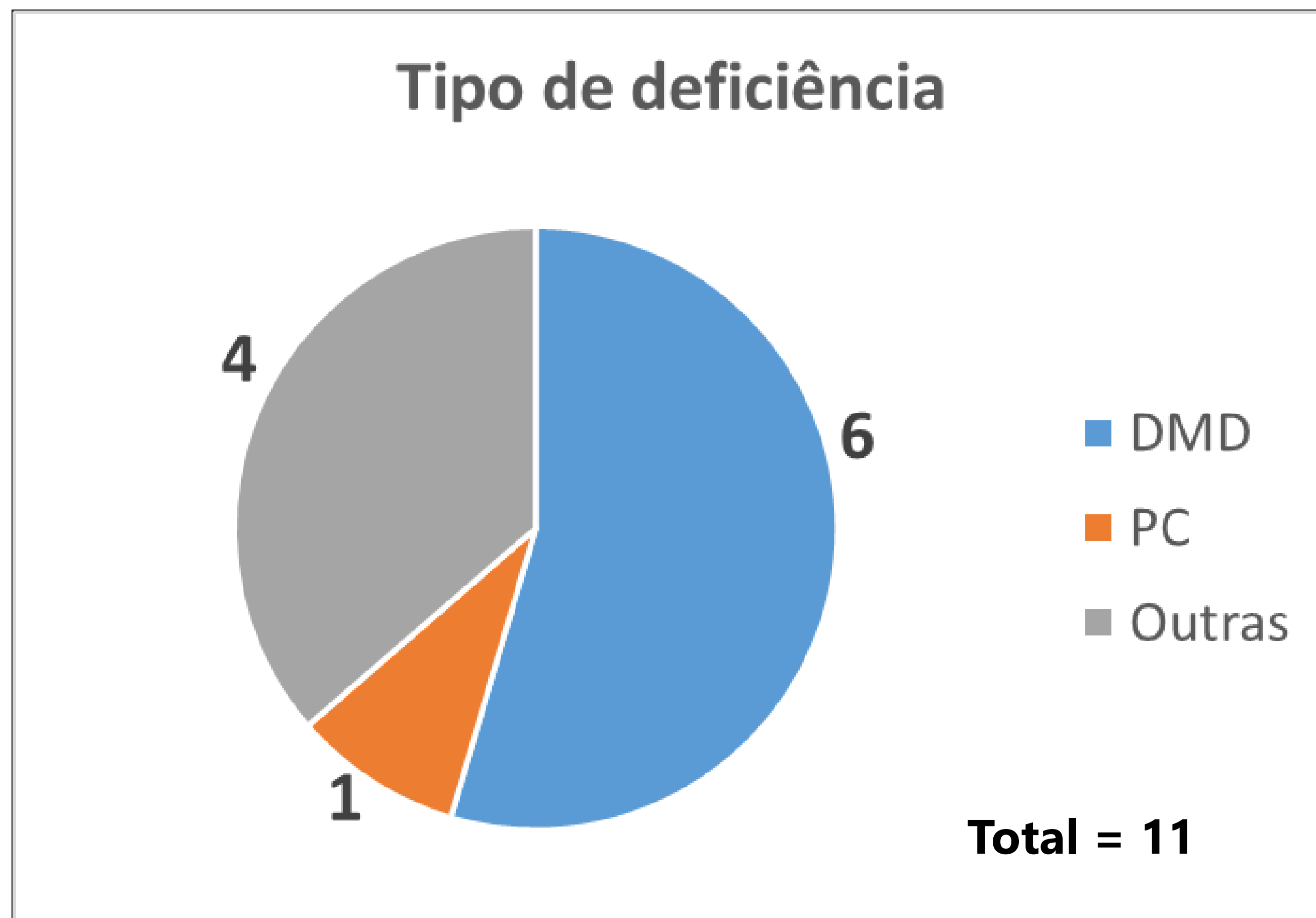
- Variáveis numéricas contínuas: mediana (valores mínimo-máximo)
- Variáveis categóricas: frequência percentual

➤ Ética em Pesquisa

- Termo de Consentimento
- Submissão e aprovação Comitê de Ética Institucional (165/07)

Resultados

Grafico 1: Tipo de deficiência da amostra



Resultados

Tabela 1: Informações demográficas e antropométricas

	Mediana	Valor mínimo	Valor máximo
Idade (anos)	17	10	26
MCT (kg)	44,4	28,2	89,3
Estatura (cm)	147	130	165

Resultados

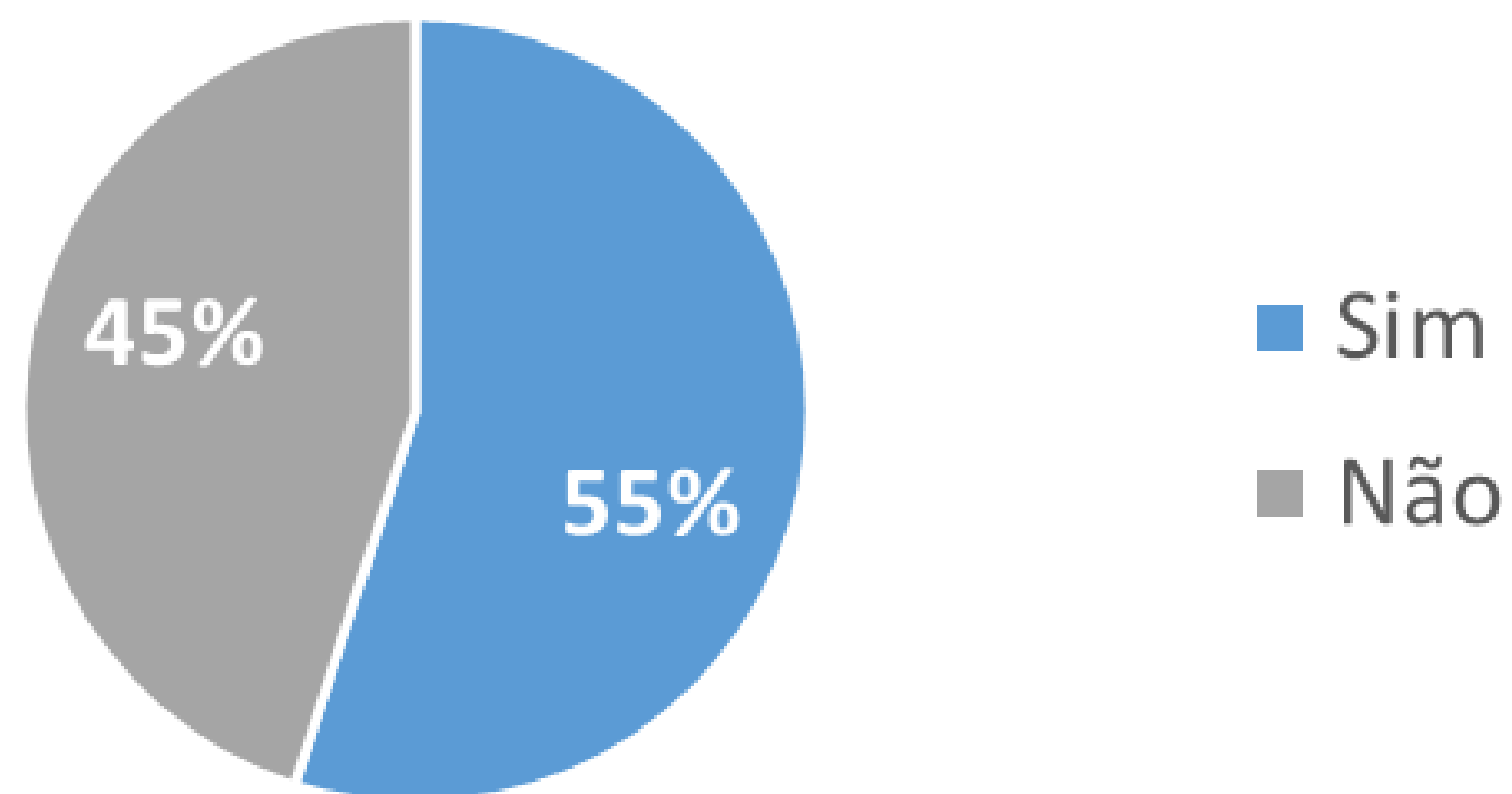
Tabela 2: Informações demográficas e de rotina de treinamento dos participantes do estudo

	Mediana	Valor mínimo	Valor máximo
Prática de Power soccer (anos)	4	2	4
Percentual (%)			
Homens	91 (n=10)		
Classificação funcional (PF1; PF2)	36 (n=4); 64 (n=7)		

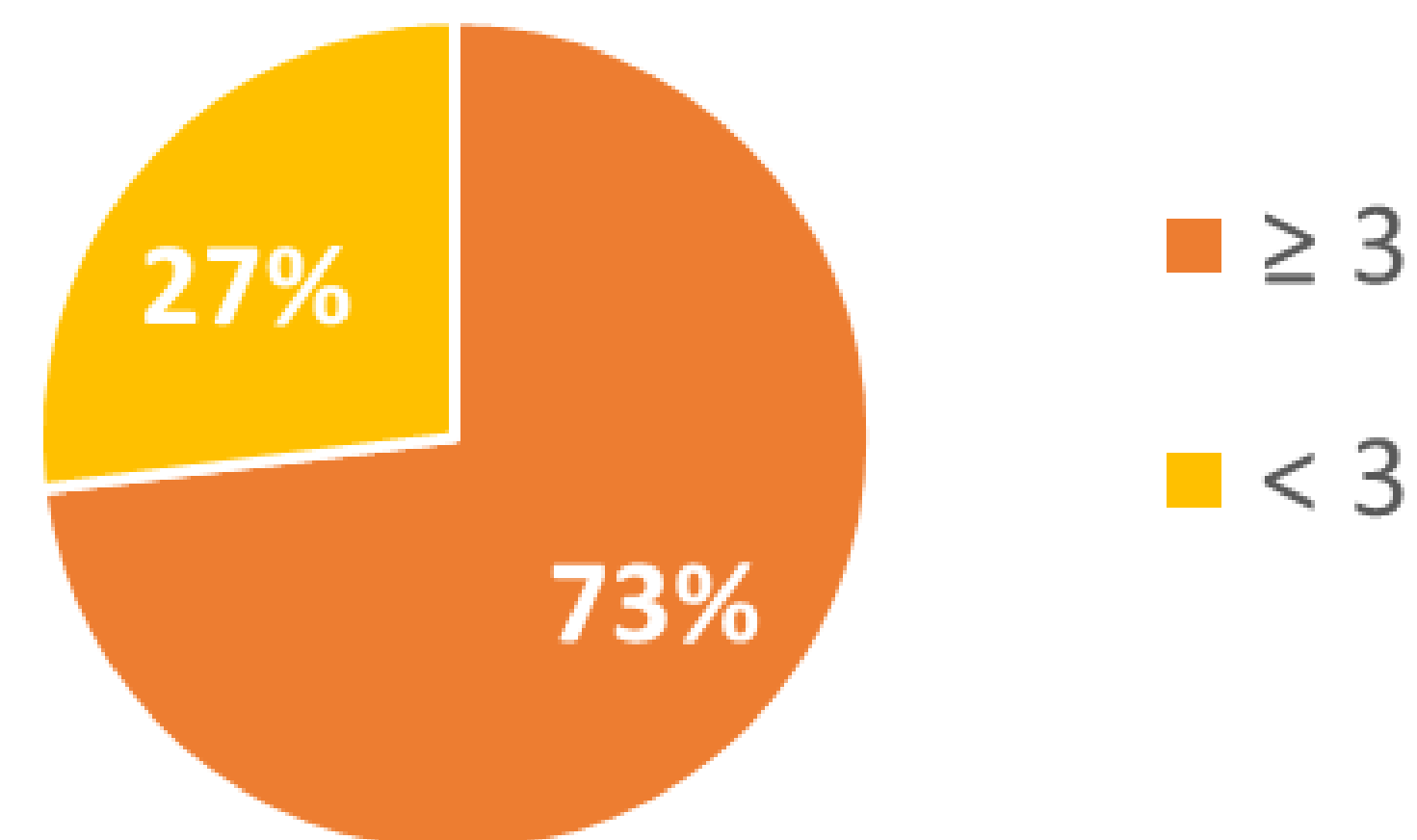
Resultados

Gráfico 1: Comportamentos alimentares (a; b)

a 1. Você costuma realizar as refeições assistindo tv, mexendo no computador e/ou celular?



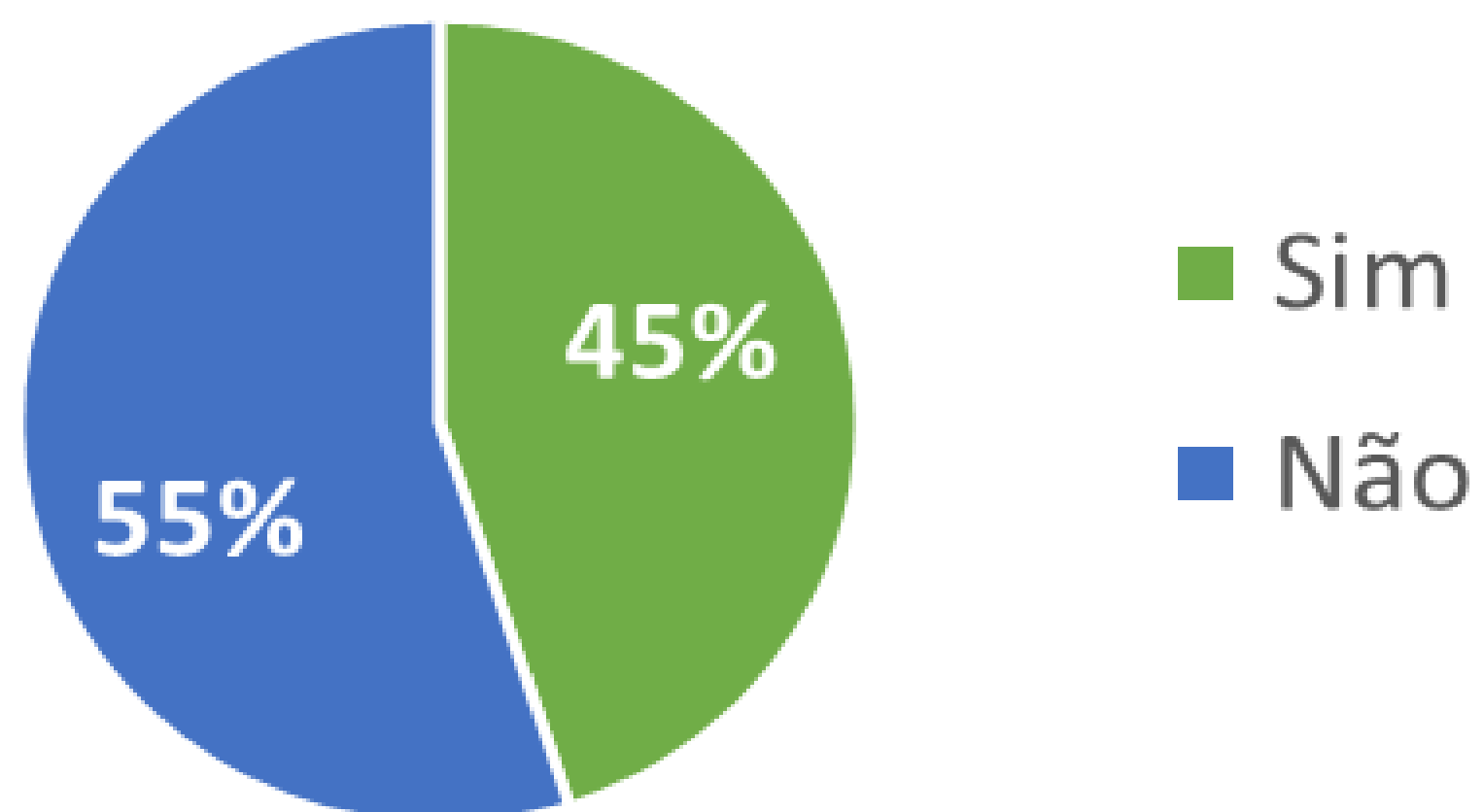
b 2. Quais refeições você faz ao longo do dia? (café, almoço e jantar)



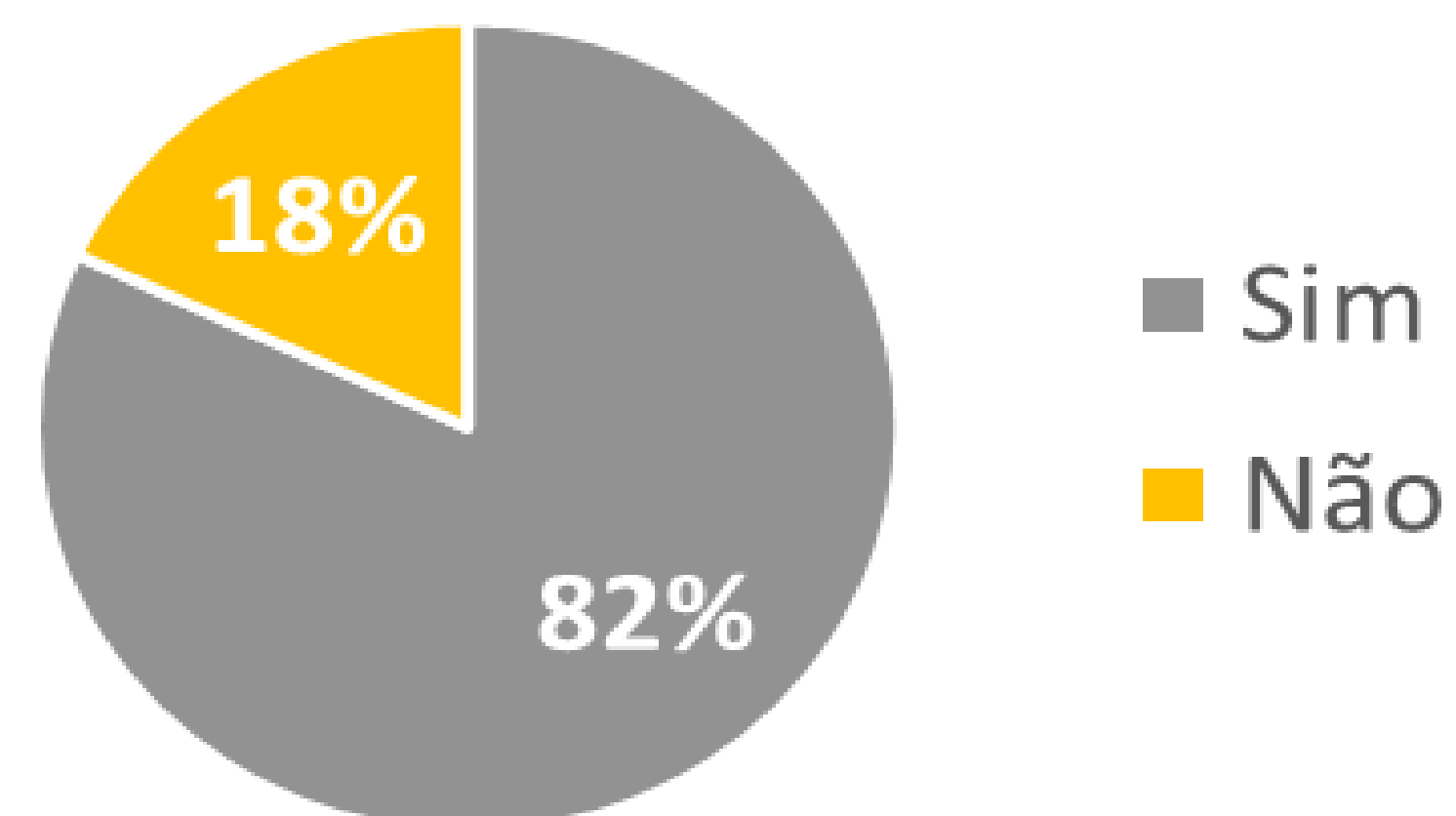
Resultados

Gráfico 2: Frequência de consumo de alimentos saudáveis: leguminosas(a); frutas(b)

a 3. Na última semana você consumiu leguminosas?



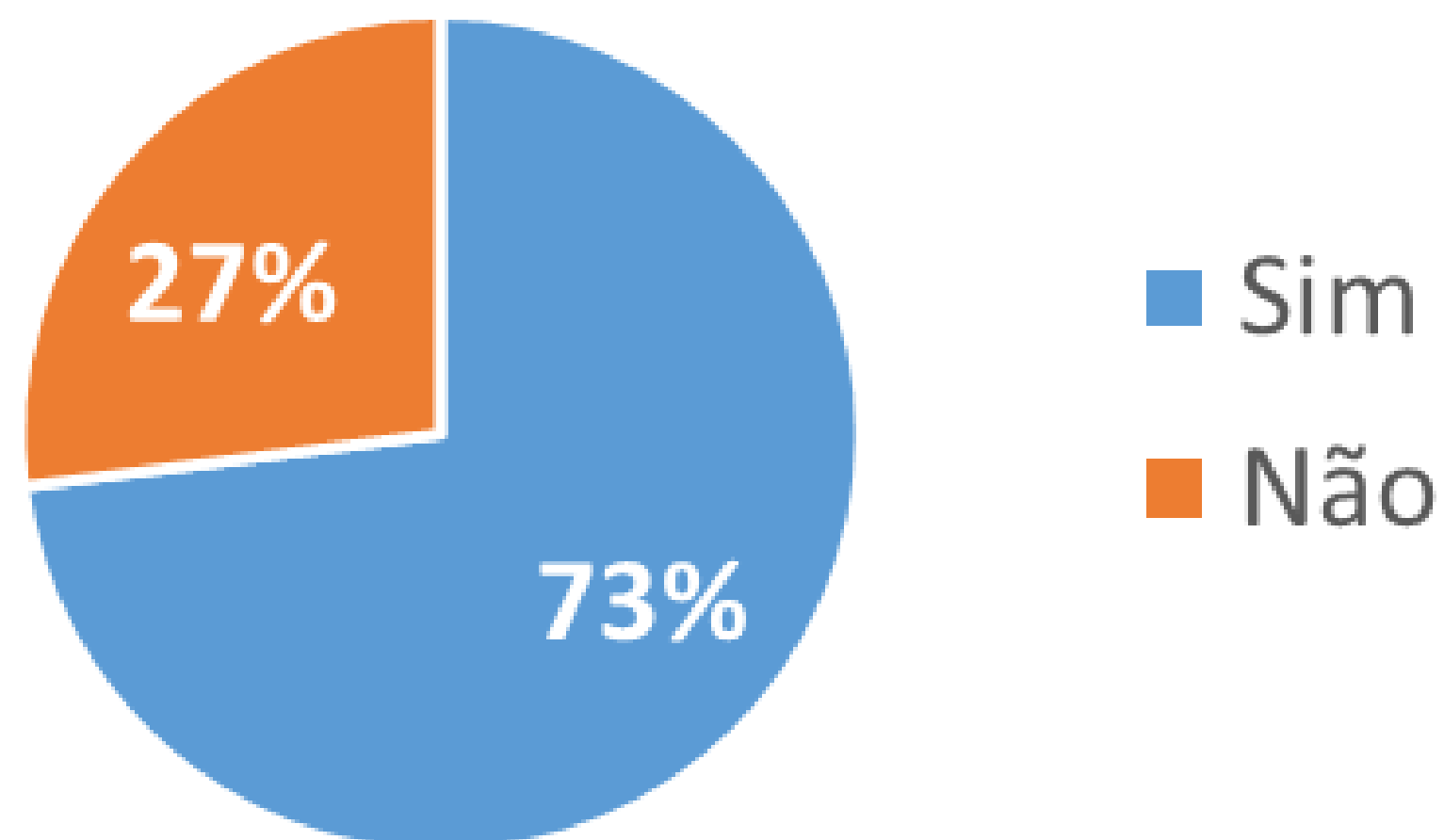
b 4. Na última semana você consumiu frutas frescas?



Resultados

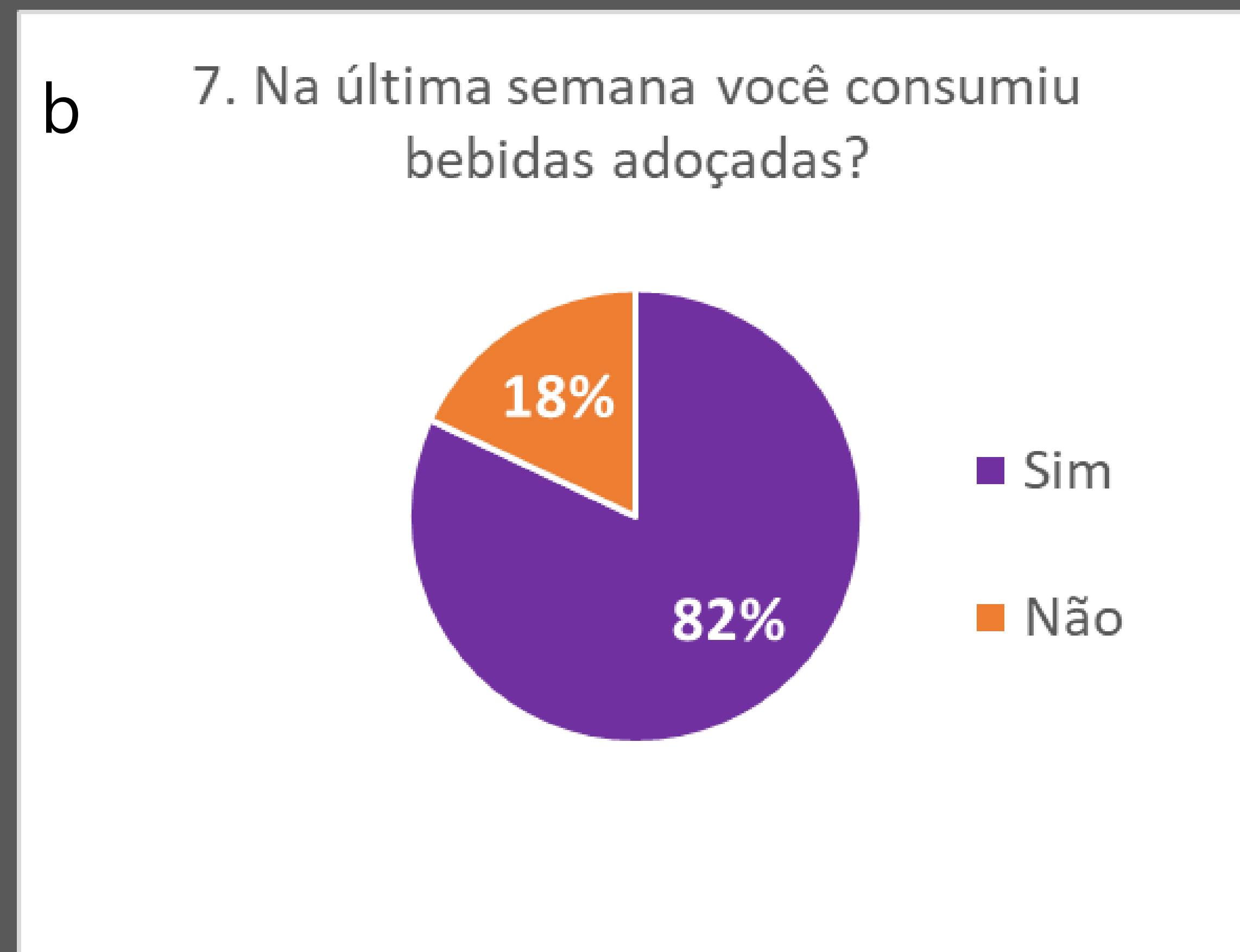
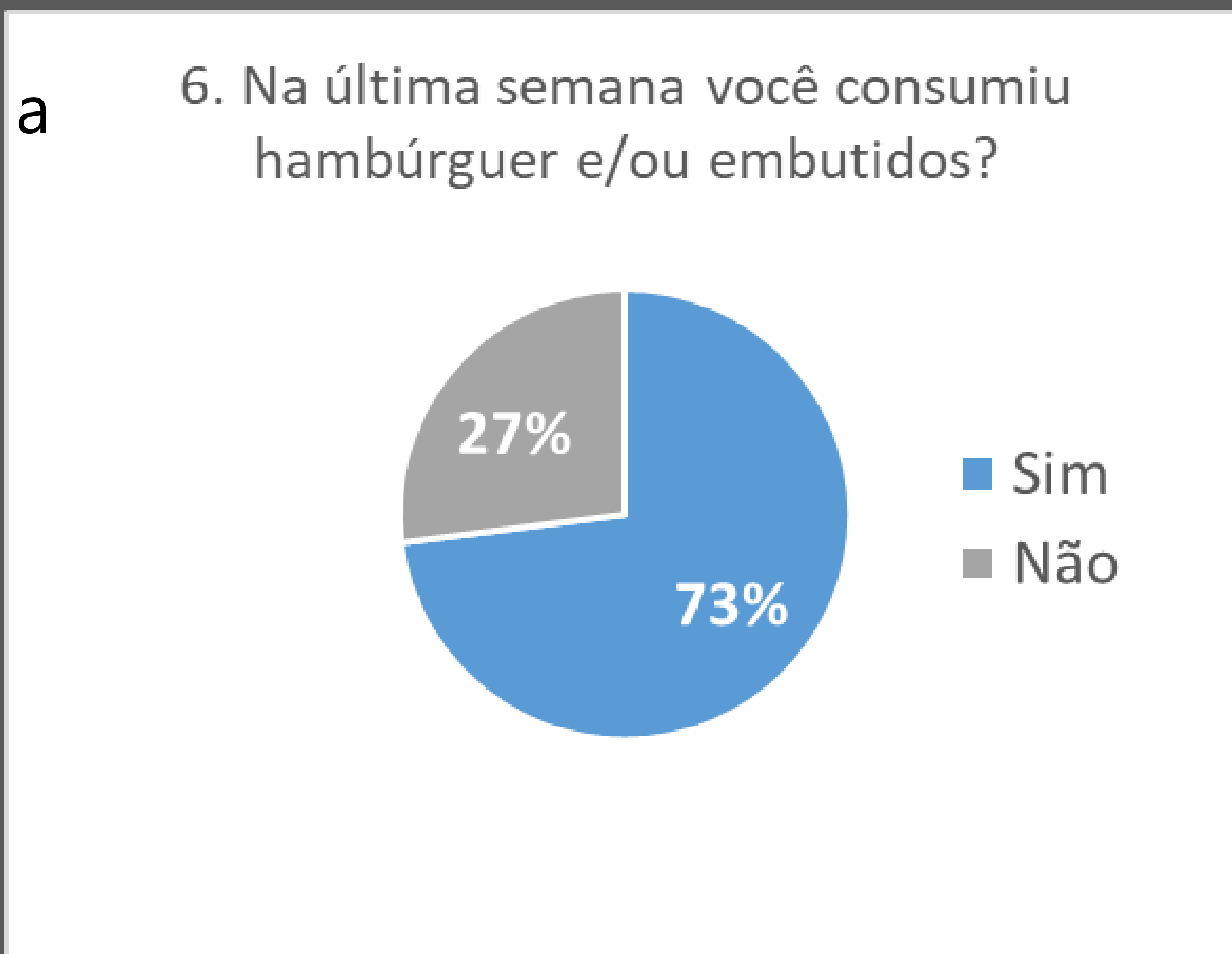
Gráfico 3: Frequência de consumo de alimentos saudáveis: verduras e/ou legumes

5. Na última semana você consumiu
verduras e/ou legumes?



Resultados

Gráfico 4: Frequência de consumo de alimentos não indicados: hambúrguer/embutidos (a); bebidas adoçadas (b)

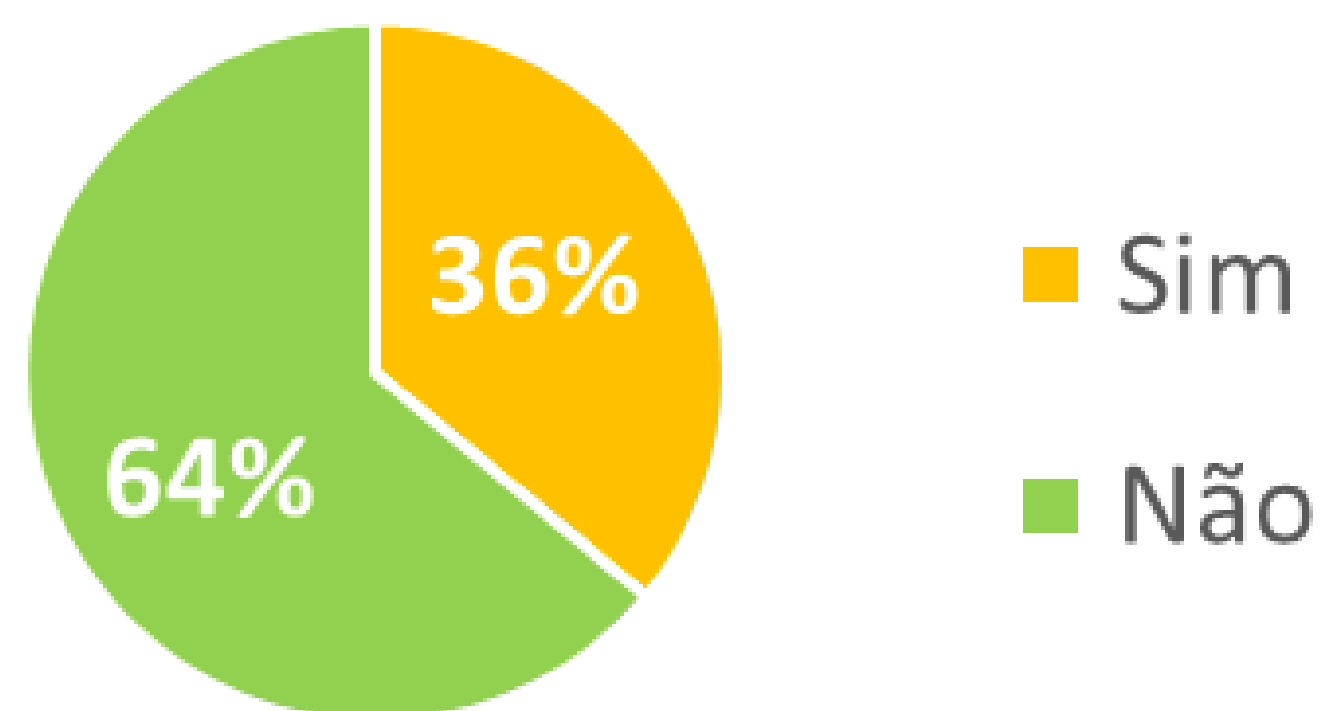


Resultados

Gráfico 5: Frequência de consumo de alimentos não indicados: macarrão/salgadinhos/biscoitos (a); biscoitos/doces (b)

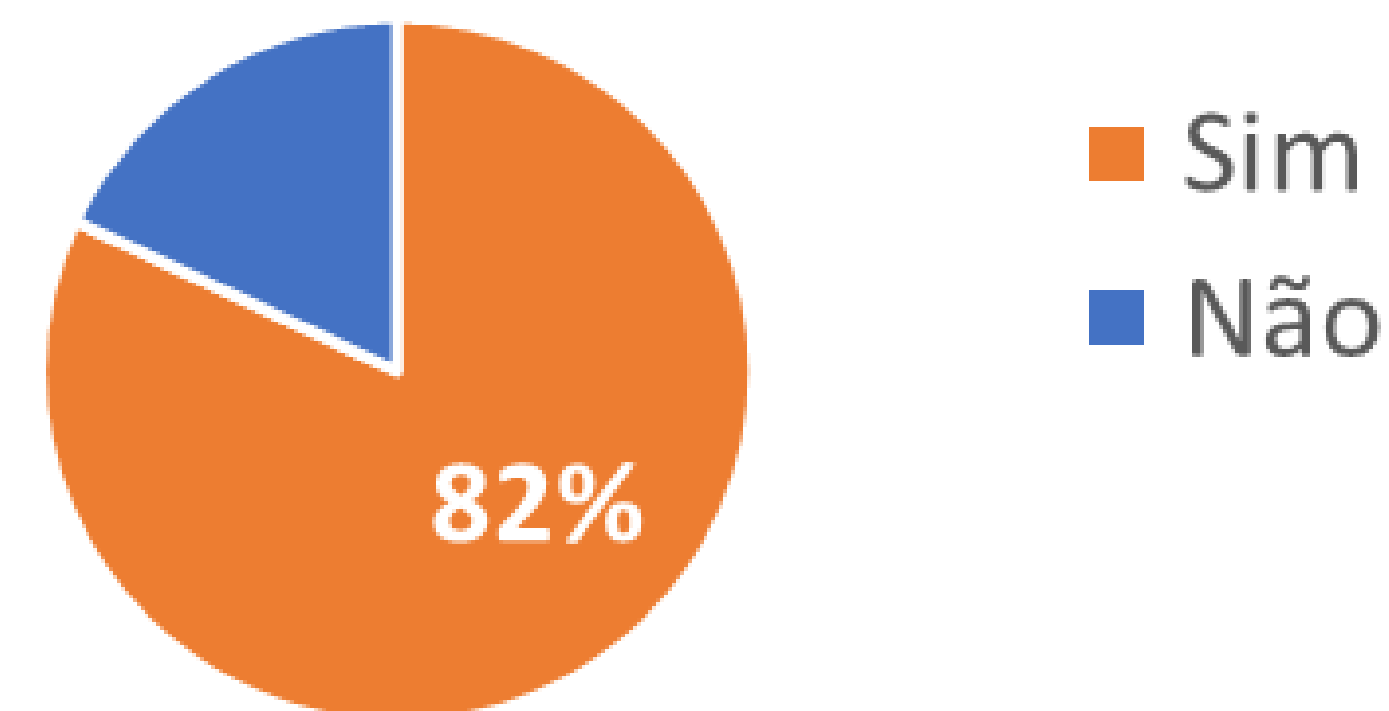
a

8. Na última semana você consumiu macarrão instantâneo, salgadinhos de pacote ou biscoitos salgados?



b

9. Na última semana você consumiu biscoito recheado, doces ou guloseimas?



Conclusão

➤ **Comportamentos alimentares:**

- ↑ consumo de refeições vendo TV e com uso de celular
- Regularidade dos horários das grandes refeições

➤ **Consumo de alimentos considerados saudáveis/não indicados:**

- ↑ consumo de frutas, verduras e legumes
- ↓ consumo de leguminosas
- ↑ consumo de alimentos processados e ultraprocessados

Conclusão

**A população estudada pode se beneficiar de ações nutricionais que
levem a melhorias no estado geral de saúde**

Obrigada

